

# Gewalt Akademie Villigst

07.11. - 08.11.25



**EINFÜHRUNG IN MEDIATION**

**DEIN SPRUNGBRETT ZUR SYSTEMISCHEN**

**DEESKALATION**

**07.11.- 08.11.2025**



## **Einführung in Mediation - mit GFK Anteilen Dein Sprungbrett zur systemischen Deeskalation**

Bist du bereit, Konflikte als Chancen zu begreifen und als zukünftige Deeskalationstrainer\*in in Schulen, der Jugendhilfe und der Erwachsenenbildung neue Impulse zu setzen? In unserem dynamischen Seminar der Gewaltakademie Villigst kombinieren wir klassische Mediation mit den kraftvollen Elementen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) – und das aus einer systemischen Perspektive. In diesem praxisnahen Workshop der Gewaltakademie Villigst lernst Du, wie Du als angehender Deeskalationstrainerin in Schulen, Jugendhilfe und Erwachsenenbildung Konfliktsituationen frühzeitig erkennst und konstruktiv intervenierst.

07.11.- 08.11.2025



In diesem Seminar erweiterst Du Deine Kenntnisse über:

- Systemische Mediation: Grundlagen, Prinzipien und Anwendung in komplexen Konfliktsituationen.
- Gewaltfreie Kommunikation (GFK): Empathisches Zuhören, authentischer Selbstausdruck und Techniken zur Deeskalation.
- Konfliktdynamiken: Erkennen und Auflösen von systemischen Spannungen in vernetzten sozialen Strukturen.
- Interventionstechniken: Praktische Methoden, um Konflikte nachhaltig zu entschärfen und konstruktiv zu begleiten.
- Rollenverständnis: Die Entwicklung einer sicheren, vermittelnden Haltung als Multiplikator\*in in diversen Arbeitsfeldern.

07.11.- 08.11.2025



Außerdem wirst Du:

- Lernen, wie Du Konfliktsituationen frühzeitig identifizierst und mit gezielten, deeskalierenden Maßnahmen eingreifst.
- Deine kommunikativen Kompetenzen stärken, um als verlässlicher Ansprechpartnerin für alle Beteiligten zu fungieren.
- Innovative Mediations- und GFK-Methoden in Deinen Arbeitsalltag integrieren und so nachhaltige Veränderungen bewirken.
- Ein Umfeld schaffen, das offene, respektvolle und empathische Kommunikation fördert.
- Praktische Tools und Techniken erproben, die Dir helfen, auch in herausfordernden Situationen den Überblick zu behalten.



07.11.- 08.11.2025



Die interaktiven Methoden umfassen:

- Infoblöcke: Theoretische Grundlagen der systemischen Mediation und Gewaltfreien Kommunikation, ergänzt durch praxisnahe Fallstudien.
- Rollenspiele und Simulationen: Realitätsnahe Übungen, um Deeskalationstechniken und GFK-Anteile in Konfliktsituationen praktisch zu trainieren.
- Gruppenarbeiten: Gemeinsame Erarbeitung von Strategien zur Schaffung eines harmonischen und respektvollen Umfelds.
- Q&A-Sessions: Austausch mit mind. Einer erfahrenen Mediatorin und Deeskalationstrainerinnen, die ihre Best-Practice-Beispiele und persönlichen Erfahrungen teilt.

Das Highlight des Seminars bildet ein intensiver Praxis-Workshop, in dem Du die erlernten Methoden direkt an einem konkreten Beispiel anwendest und wertvolles Feedback erhältst. Werde zur empathischen Vermittlungs-Person, die durch systemisches Denken und GFK maßgeblich zur Konfliktlösung und einem positiven Miteinander beiträgt!

**Leitung: Kris Beer**

Systemische Coach und Supervisorin (DGSSF/ wispo), Mediatorin (DACH/ BM), Case Managerin (DGCC), ViR-Trainerin/ Rassismus-Trainerin, No Blame Approach (Mobbing-Trainerin), Deeskalationstrainerin der GAV

**Ort: Lippstadt**

**Kosten: 185 Euro**





Melde dich  
jetzt an!

Die Anmeldungen erfolgen über die Diakonie Ruhr-Hellweg  
unter:

[www.diakonie-familienbildung.de](http://www.diakonie-familienbildung.de)



Inhaltliche Auskünfte erteilt:

Koordinatorin der GAV | Nicole Marjo Gerlach

[Nicole.Gerlach@afj-ekvw.de](mailto:Nicole.Gerlach@afj-ekvw.de)

[www.Gewaltakademie.de](http://www.Gewaltakademie.de)

Nell Geitz | Leiterin der Familienbildung Diakonie Ruhr-Hellweg

Telefon: 02381 54400-20 | [ngeitz@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:ngeitz@diakonie-ruhr-hellweg.de)



**Diakonie**   
**Ruhr-Hellweg**  
*Wir gehen mit.*

Evangelische Kirche  
von Westfalen



juenger



**Amt für  
Jugendarbeit  
der EKvW**



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.



**GEWALT  
AKADEMIE  
VILLIGST**