

# DIDAKTIK UND METHODIK I

Einstieg in die Arbeit der Villigster  
Deeskalationstrainings

Für angehende Deeskalationstrainer\*innen und  
für Interessierte



**13. - 14.02.2026**

**DeeskalationsTrainer\*in**

13.- 14.02.2026



## Grundlagen

- Sinn, Zweck und Wirkung Analoger Verfahrenorientierter Methoden zur Einübung von Deeskalationsstrategien und Konstruktiver Konfliktkultur
- Haltung der Villigster Deeskalationstrainer\*innen
- Rahmenbedingungen, Chancen, Möglichkeiten und Pflichtteile auf dem Weg zum Zertifizierten Villigster Deeskalationstrainer\*in
- Information, Kennenlernen, Austausch Synergien mit Interessierten am Themenfeld der GAV

Dieses Intensivseminar ist Teil der Seminar-Reihe “Didaktik und Methodik für überzeugende Trainings”.

Die Seminar-Reihe ist für Teilnehmer\*innen der Ausbildung „Villigster Deeskalationstrainer\*in Gewalt und Rassismus“ verpflichtend.

Jedes Seminar kann aber auch einzeln von Interessierten gebucht und besucht werden.

# Intensiv-Seminar: Didaktik und Methodik für überzeugende Trainings

Bist du bereit, deine Fähigkeiten als Trainer\*in zu revolutionieren und auf das nächste Level zu heben? Unsere umfassenden Seminare finden an drei aufeinanderfolgenden Terminen statt und bietet dir die Gelegenheit, tiefgreifende Einblicke in Didaktik und Methodik für effektive Trainings zu gewinnen.

## Was dich erwartet:

- **Fundierte theoretische Grundlagen:** Erlerne die Konzeption und Durchführung von Trainings und die Kunst der Reflexion. Ausprobieren und selbst erleben bilden hier die Grundlage für deine Weiterentwicklung.
- **Intensive Praxiserfahrung:** Entwickle und führe ein eigenes Mustertraining durch, das sich mit Themen wie Gewalt, Rassismus und konstruktiver Konfliktbearbeitung befasst. Dies wird kollegial begleitet und reflektiert.
- **Persönliche Entwicklung:** Tauche in Selbsterfahrungseinheiten ein, die dich als Trainer\*in wachsen lassen und durch gezielte Selbstreflexionsmethoden deine Lehransätze optimieren.

## Highlights des Seminars:

1. Didaktische Sicherheit gewinnen: Lerne, Gruppenprozesse aktiv zu gestalten und Theorien direkt in die Praxis umzusetzen.
2. Selbstreflexion und Feedback: Nutze konstruktives Feedback und Selbstreflexionsteile, um deine pädagogischen Fähigkeiten zu schärfen und deine persönlichen Ressourcen optimal zu nutzen.
3. Mustertraining: Konzipiere und führe ein eigenes Deeskalationstraining durch. Diese praxisnahe Erfahrung wird dein Verständnis für die Materie vertiefen und deine Kompetenz als Trainer\*in nachhaltig stärken.

## Für wen ist diese Seminar-Reihe gedacht?

Diese Seminare richtet sich an alle, die ihre pädagogischen Fähigkeiten vertiefen, ihre Trainerpersönlichkeit weiterentwickeln und ihr Lehrhandeln optimieren möchten, sowie alle, die Wert auf persönliche Entwicklung und professionelle Ausbildungsqualität legen. Ein Nachweis über vorhandene Lehrpraxis ist für diese Didaktik/Methodik Seminare Voraussetzung.

**Leitung: Nicole Marjo Gerlach,**

Diplom-Pädagogin, Master of Science in Supervision,  
Mediatorin, Traumapädagogin,

Deeskalationstrainerin/Lehrtrainerin der GAV

**Josef Budde,**

Diplom Sozialpädagoge, Deeskalationstrainer und  
Lehrtrainer der GAV

**Simone Kascholke,**

Deeskalationstrainerin und Lehrtrainerin der GAV

**Dr. Andreas Leifeld,**

Kommunikationswissenschaftler M.A,

Deeskalationstrainer und Lehrtrainer der GAV

**Ort: Soest**

**Zeit: Freitag 15-21 Uhr und Samstag 9-16 Uhr**

**Kosten: Je Seminar 185 Euro**

*Melde dich  
jetzt an!*



Melde dich  
jetzt an!

Die Anmeldungen erfolgen über die  
Diakonie Ruhr-Hellweg unter:

[www.diakonie-familienbildung.de/fortbildungen/](http://www.diakonie-familienbildung.de/fortbildungen/)



Inhaltliche Auskünfte erteilt:

Koordinatorin der GAV | Nicole Marjo Gerlach

[Nicole.Gerlach@afj-ekvw.de](mailto:Nicole.Gerlach@afj-ekvw.de)

[www.Gewaltakademie.de](http://www.Gewaltakademie.de)

Jill Klasvogt | Leiterin der Familienbildung Diakonie Ruhr-Hellweg

Telefon: 0151 14627589 | [jklasvogt@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:jklasvogt@diakonie-ruhr-hellweg.de)



**Diakonie**   
**Ruhr-Hellweg**  
*Wir gehen mit.*

Evangelische Kirche  
von Westfalen



juenger  **Amt für  
Jugendarbeit  
der EKvW**

**eEFB** Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

  
**GEWALT  
AKADEMIE  
VILLIGST**