

Schläge gegen Gewalt

Im Kreis Herford werden seit dem Wochenende Deeskalationstrainer ausgebildet

VON THOMAS DOHNA

■ Herford. Landrat Christian Manz schlägt zu, mit 100 Prozent Kraft. Superintendent Michael Krause will zurückschlagen, mit 50 Prozent seiner Kraft. „Sie nehmen den Landrat wohl nicht ernst?“, fragt Trainerin Dagmar Mrosek den Pfarrer.

Manz und Krause schlagen nicht mit bloßen Fäusten aufeinander ein. Rote, dick gepolsterte Schläger sind es. „Damit kann man regeln lernen“, sagt Mrosek. In der Schule und überall dort, wo Situationen eskalieren können, kommen diese Schläger zum Einsatz. Drei Fragen stellt Mrosek dann: „Wie lange, mit wie viel Kraft und wohin nicht schlagen?“ Die roten Dinger sind Teil des Deeskalationstrainings, das etwa zehn Teilnehmer im Lauf eines Jahres absolvieren. Am Samstag war im Kreishaus der Auftakt dazu.

Zur Teilnahme aufgerufen waren Polizisten, Pädagogen, Sozialarbeiter, Justizvollzugsbeamte und alle anderen, die mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen arbeiten. Dabei geht es den Trainern nicht darum, Gewalt zu vermeiden, sondern Gewalt zu kanalisieren und Regeln zu unterwerfen. „Wir haben es in einer Gruppe mit schwierigen Jugendlichen geschafft, dass sie mit Hilfe des Trainings nach und nach Regeln für den Umgang mit Gewalt gelernt haben“, sagt



Austoben: Landrat Christian Manz (l.) und Superintendent Michael Krause gegen mit dick gepolsterten Schlägern aufeinander los. Deeskalationstrainerin Dagmar Mrosek wird sie gleich stoppen. Bernd Rammler schaut zu. FOTO: DOHNA

Mrosek. Dazu gehöre eben auch, nicht noch nachzutreten, wenn jemand schon auf dem Boden liegt.

Nach einem ersten Abtasten gehen Manz und Krause zur Sache. Die Hand ohne Schläger hal-

ten sie auf dem Rücken. Nach einer Minute ruft Mrosek „Stopp!“ und hält ihre Hand zwischen die Kämpfer. Die grinsen breit. „Genau diese Reaktion haben wir bei den Jugendlichen auch“, sagt die Trainerin.

Die Veranstalter

■ Der Kreis Herford, der Kirchenkreis und die „Gewalt Akademie“ Villigst bieten die Aus-

bildung zum Deeskalationstrainer an. www.gewaltakademie.de (ted)