

**Gewalt ist eine Verhaltensform von Jungen, die für sie selbst und für ihre Umwelt destruktiv ist und positive Entwicklungen blockiert.**

**Nach unserer Erfahrung wollen Jungen nicht gewalttätig sein, doch sie wollen auf vieles, was sie bisher ohne Gewalt nicht erreichen können, nicht verzichten.**

Aufbauend auf dieser Einsicht haben wir jugendgerechte pädagogische Handlungsansätze entwickelt, die darauf abzielen, dass Jungen lernen, konstruktiv mit ihrer Aggression umzugehen.

Diese Weiterbildung gibt Männern und Frauen, die mit Jungen gewaltpräventiv arbeiten wollen, die Möglichkeit, diesen Ansatz zu erlernen.

#### **Die Weiterbildung bietet:**

- Gelegenheit, die bisherige Haltung und Herangehensweise im Bereich Gewaltprävention und Jungenarbeit zu reflektieren.
- Auseinandersetzung mit der Bedeutung von männlicher Präsenz für Jungen.
- Konfrontation mit den Themen Aggression und Gewalt.
- Die Chance, Verständnis für die Bedeutung des Kämpfens für Jungen zu gewinnen und nachvollziehen zu können, was ein Junge beim Kämpfen empfindet.
- Die Erfahrung, dass Kämpfen Wachstum fördern kann.
- Die Grundlage dafür, dass Sie in der Lage sind, Jungen ab 8 Jahren und männliche Jugendliche bei Kampfespielen<sup>®</sup> anzuleiten.

#### **Warum setzen wir Kampfespielen<sup>®</sup> zur Gewaltprävention ein?**

Kampfespielen<sup>®</sup> unterstützen Jungen in ihrer persönlichen Entwicklung und machen Spaß. Wichtige Entwicklungsanregungen, die wir Jungen über die Kampfespielen<sup>®</sup> vermitteln können, sind insbesondere:

- **Positiver Umgang mit männlicher Kraft und Aggression**  
Die Jungen lernen zu kämpfen - ohne Verletzungen, ohne Verlierer, mit Fairness und mit ganzer Kraft.
- **Stärkung des Selbstvertrauens und der Handlungsfähigkeit**  
Die Jungen lernen im Kampf, nicht gelähmt vor Angst handlungsunfähig zu sein, sondern sich wach und angemessen der Herausforderung zu stellen.
- **Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen**  
Mit den Kampfespielen<sup>®</sup> können für Jungen wichtige Themen wie „Selbstachtung“, „drohende Beschämung“, „Gesichtsverlust“ und „Ehre“, bearbeitet werden.
- **Erfahrung von Werten**  
Die Jungen können beim Kampf erkennen, dass Mitgefühl, Verbundenheit und Fairness wichtige Eigenschaften eines guten Kämpfers und eines angesehenen Mannes sind.

#### **Weiterbildungsinhalte:** (72 Unterrichtseinheiten)

- Grundsätze der gewaltpräventiven Arbeit mit Jungen
- Einblicke in männliche Sozialisation und Lebensbewältigung
- Erhöhung der Deeskalationskompetenz
- Umgang mit Grenzen und deren pädagogischer Vermittlung
- Steigerung der eigenen Präsenz
- Auseinandersetzung mit den Themen Ehre und Scham
- Sensibilisierung für die Situation jugendlicher Migranten
- Kennen lernen von Kampfespielen<sup>®</sup>
- Erwerb von Anleitungs- und Schiedsrichterkompetenz
- Sinnstiftende und fördernde Gestaltung von Angeboten für Jungen (durch Rituale etc.)

## **Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfespielen<sup>®</sup>**

#### **Teilnehmerzahl:**

maximal 16 Personen (Männer und Frauen) bei einem Trainer, sonst maximal 20 Pers.

#### **Teilnehmerbetrag:**

750,- € (reduziert auf 700,- € bei Anmeldung bis 31.08.2012)

Ohne Übernachtung und Verpflegung

#### **Termine**

##### **1. Baustein:**

Mittwoch 12.12.2012

bis Freitag 14.12.2012

**und**

##### **2. Baustein:**

Mittwoch 16.01.2013

bis Freitag 18.01.2013

**und**

##### **3. Baustein:**

Mittwoch 17.04.2013

bis Freitag 19.04.2013

#### **Arbeitszeiten:**

Mittwoch: 08.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 16.00 Uhr

Freitag: 08.00 – 15.00 Uhr

#### **Ort:**

Wittekindschule, Diesterwegstr. 20, 44536 Lünen

#### **Ansprechpartnerin vor Ort:**

Regina Osladil, Tel.: 02305-15848

Eric-Regina-Osladil@t-online.de

**Kämpfen ist eine gesunde Form, sich und den Partner zu spüren. Jungs wollen kämpfen, rangeln und raufen.**

**Auch erwachsene Männer und Frauen haben Spaß am fairen, kraftvollen, dynamischen Körperkontakt. Diese Potentiale führen wir zusammen.**

Leitung der Weiterbildung:

### **Josef Riederle**

Jahrgang 59, verheiratet,  
Vater eines Sohnes,  
Dipl.Verwaltungswirt,  
Dipl.Sozialpädagoge,  
Gendertrainer (Heinrich-Böll-  
Stiftung), Jungenarbeiter,  
Männerberater,  
Körpertherapeut,  
systemischer Familientherapeut  
(IFW), jahrelange Praxis in  
Kinder- und Jugendarbeit.  
Leiter von KRAFTPROTZ®  
Bildungsinstitut für Jungen und Männer



**KRAFTPROTZ® gibt Raum für das persönliche Wachstum einer männlichen Identität eigener Art, die Stärke, Reife Beziehungsfähigkeit und Sinn aus sich selbst entwickelt.**

#### **Anmeldebedingungen**

Die Anmeldung ist schriftlich erforderlich. Durch die Anmeldung erteilen Sie die Erlaubnis, dass Sie auf der Liste der Teilnehmenden mit Anschrift, Telefonnummer und Mailadresse erscheinen können. Anmeldungen werden ab sofort an die unten genannte Adresse erbeten.

Sie bekommen eine Anmeldebestätigung für die komplette Weiterbildung und die Nutzungsrechtevereinbarung nach Ihrer Anmeldung. Die Wegbeschreibung und TeilnehmerInnenliste bekommen Sie kurz vor der Veranstaltung per Mail. Die Verpflegung während der Weiterbildung wird vor Ort organisiert und ist **nicht** im Teilnahmebetrag enthalten.

Jede Absage ist mit Kosten in Höhe von 50 Euro verbunden.

Für Absagen ab dem 31.08.2012 gilt zusätzlich, dass maximal der volle Teilnehmerbetrag zu bezahlen ist, wenn der Platz nicht anderweitig belegt werden kann.

Etwa 12 Wochen vor dem ersten Baustein der Weiterbildung erhalten Sie die Rechnung, deren Überweisung wir bis 8 Wochen vor Beginn der Weiterbildung erwarten. Ansonsten wird der Platz nach Möglichkeit anderweitig vergeben.

Förderung: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

#### **Anmeldung an:**

KRAFTPROTZ  
Bildungsinstitut für Jungen und Männer  
Am Hagen 32  
24247 Mielkendorf  
info@kraftprotz.net



**Anleiterweiterbildung  
für Männer und Frauen**

Lünen 2012 / 2013

# Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfspiele®

**KRAFTPROTZ®**  
Bildungsinstitut für Jungen und Männer

in Kooperation mit

 bildungswerk  
multi-kulti  
[www.multikulti-forum.de](http://www.multikulti-forum.de)