

ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Schnuppertag „Ringen und Kämpfen“ am 04.09.2010 in Dorsten an:

Name/Vorname:

.....

Adresse:.....

.....

Alter: Tel. d.:

Tel.priv.:

e-mail:

Ist vegetarische Kost erwünscht?

Ja

Nein

Weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer bitte auf einem gesonderten Blatt mit Name, Anschrift und eigener **UNTERSCHRIFT!** (Bitte weisen Sie auch auf den unteren Absatz hin!)

Bitte bald zurücksenden an c/o GAV- Dorsten/Villigst, Keith Matschulla, Shamrockstr.39 44623 Herne, Tel.: 02323-988175. Fax: 02323-988178

Bei nicht rechtzeitig erfolgter schriftlicher Abmeldung (28 Tage vor Beginn des Seminars) stellen wir Ausfallkosten in Rechnung.

Datum:.....Unterschrift

Thema: Ringen und Kämpfen
Beginn: 04.09.2010, 9.30 Uhr
Ende: 04.09.2010, 17.00 Uhr
Ort: Dorsten (der genaue Ort wird noch bekannt gegeben)
Kosten: 40,00 (ohne. Übernachtung)
Leitung: Keith Matschulla/ Andreas Leifeld

Über die Seminargebühr erhalten die TN ca. 4 Wochen vor Seminarbeginn eine Rechnung.

Evangelische Kirche von Westfalen



Gewalt Akademie Villigst

Schnuppertag

„Ringen und Kämpfen“



Preis 40,-€

04.09.2010

in Dorsten
(ohne Übernachtung)



Amt für Jugendarbeit
Haus Villigst

„*Ringen und Kämpfen*“

Kinder und Jugendliche, egal ob Junge oder Mädchen haben das Bedürfnis, ihre Kräfte zu messen. Ihnen dafür Räume anzubieten ist wichtig für die körperliche, psychische und soziale Entwicklung. Auf der körperlichen Ebene lernen sie zum Beispiel ihre Kraft zu dosieren. Psychisch haben sie die Möglichkeit, sich selbst und ihre Grenzen wahrzunehmen. Der verantwortungsvolle Umgang mit dem „Gegner“, das Einhalten von Regeln und ein fairer Wettkampf sind wichtige Erfahrungen im sozialen Miteinander. Ringen und Kämpfen bietet diese Lernchancen ganzheitlich und handlungsorientiert. Darüber hinaus fördert das Spüren der Gefühle der Partner/innen (z.B. Angst oder Siegeswillen) die Empathie.



Inhalte:

- Aggression und Kraft spüren
- Verständnis gewinnen für die Bedeutung des Kämpfens
- Methodische Annäherung an den Zweikampf.
- Stärkung des Selbstwertgefühls durch erleben der eigenen Fähigkeiten

Positiver Umgang mit Kraft und Aggression

Die Teilnehmer lernen sich im Kampf mit hohem Krafteinsatz zu messen und gleichzeitig mit Respekt zu behandeln.

Stärkung des Selbstvertrauens und der Handlungsfähigkeit

Die Teilnehmer lernen, sich in einer Konfliktsituation wach und angemessen der Herausforderung zu stellen.

Einhalten von Regeln lernen

Ringen und Kämpfen bieten die Chance zur Begegnung in einem durch Regeln geordneten Handlungsfeld.

Weitere Informationen:

c/o GAV-Dorsten/Villigst,
Keith Matschulla, Shamrockstr.39,
44623 Herne
Tel.: 02323-988175; Fax:02323-988178
Mail: keith-matschulla@gmx.de



Keith Matschulla

- Diplom Sozialarbeiter
- Moderator der GAV
- Lehrtrainer der GAV
- Deeskalationstrainer der GAV



Andreas Leifeld

- Magister Artium (M.A.) in Kommunikationswissenschaften und Psychologie
- Moderator der GAV
- Deeskalationstrainer der GAV