

Lehrtraining: Villigster-Training II

Termin	Leitung/Referent/in	Veranstaltungsort	TN-Betrag
18.08.2023 19.08.2023	Heike Vogelsang, Markus Parusel-Grotefeld	Gemeindehaus der Friedenskirche in Remmighausen, Hornsche Str. 267, 32760 Detmold	100 €

Dieses **Villigster-Training II** der WBG-Lippe ist ein handlungsorientiertes Training für Multiplikatoren_innen in der Kinder- und Jugendarbeit. Auf der Basis der im Villigster Training I gemachten Erfahrungen erweitern wir unsere Verhaltens- und Handlungsmöglichkeiten in der Intervention: Wie reagiere ich auf alltägliche Übergriffe und Gewalt? Wie reagiere ich auf herausforderndes Verhalten, Provokationen und Beleidigungen? Wie positioniere ich mich und nehme Einfluss? Über welche persönlichen Wirkungsmittel verfüge ich und wie setze ich sie ein? Wie deeskaliere ich in Konflikt-, Bedrohungs-, Krisen- und Gewaltsituationen? Wie sichere ich mich ab und wie organisiere ich Hilfe? ...

Trainingsinhalte

- Haltung zur Gewalt – Überprüfung eigener Positionen und Widersprüche
- Möglichkeiten der Gewaltdefinition zur Klärung von Konfliktsituationen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung in Konflikt- und Stresssituationen
- Training zur Wahrnehmung bedrohlicher Situationen – mein Bauchgefühl als Frühwarnsystem
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Denken, Fühlen, Brauchen, Handeln und Kommunizieren in der Intervention
- Training der Wirksamkeit in der Intervention – Körpersprache, Konfliktkommunikation
- Wie reagiere ich in Bedrohungs- und Gewaltsituationen – Notfallregeln
- Erprobung von Flucht- und Interventionsmöglichkeiten in der Dynamik von Gewaltprozessen
- Reflexion der Vor- und Nachteile unterschiedlicher Vorgehensweisen in Konflikt-, Bedrohungs-, Krisen- und Gewaltsituationen
- Bearbeitung persönlicher Gewalterfahrungen zur Entlastung und zum Aufbau von Handlungs- und Selbstsicherheit

Veranstalter/Anmeldung/Kontakt	Max. TN	Anmerkung
Lippische Landeskirche Ev. Erwachsenenbildung Leopoldstr. 27, 32756 Detmold Telefon 0 52 31/9 76-742 bildung@lippische-landeskirche.de www.lippische-landeskirche.de/eeb	24	Freitag, 14.00 – 20.00 Uhr Samstag, 9.00 – 16.00 Uhr